

Nimm dir deine ZEIT FÜR ENERGIE

Behandlung & Therapie

Die Energie folgt
deiner Aufmerksamkeit



Reiki



Hypnose



Coaching



Therapie

WAS TUT DIR JETZT GUT?

Kennst du deine Antwort? Auf einer Skala von 0-10, wo steht dein Energie-Level heute? Wo könnte es sein? Wo fühlt es sich gut an?

Ich begleite dich dabei, **dein persönliches "Energie Level"** für mehr Ausgleich und Zufriedenheit zu finden.

Vereinbare dein **kostenfreies Erstgespräch** unter 0160 944 274 29 oder via Email an mail@andreanowack.com

Notiere dir hier unsere gemeinsamen Termine nach deinem Erstgespräch:

Datum

Uhrzeit

Datum

Uhrzeit

Datum

Uhrzeit



Praxis

Andrea Nowack

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnotiseurin, Reiki Meisterin

Ich bin überzeugt

Die Energie folgt deiner Aufmerksamkeit.

Gehe aufmerksam und nachhaltig mit dir selbst um. Denn es wirkt sich positiv auf all deine Lebensbereiche aus. Wenn deine Energie fokussiert, entspannt und ausgeglichen ist, fällt dir vieles leichter.

Besonders Hypnose und Reiki helfen, dich selbst und deine Wünsche intuitiv wahrzunehmen. So kannst du deinen Zielen einfacher folgen und innerlich zufriedener durchs Leben gehen.

Energie erfüllt jeden Lebensbereich und das gesamte Körper-Seele-Geist System. Meine Arbeit ist eine ganzheitliche **Kombination aus pragmatischer Spiritualität und wissenschaftlich fundierten Therapieansätzen.**

Folge deiner Energie und **vereinbare ein kostenloses Erstgespräch.**

MEINE GESCHICHTE

Menschen, deren Verhalten, Emotionen und Bedürfnisse faszinieren mich seit jeher. Als studierte Medienwissenschaftlerin für Informations- und Kommunikationspsychologie habe ich diese Faszination zuerst in renommierten Agenturen ausgelebt. Dort habe ich gelernt, wie Umwelt, Wahrnehmung und Gedanken unsere Emotionen und Handlungen beeinflussen.

Durch neue, positive Selbsterfahrungen in Australien und Asien, habe ich verstanden, wie ich diese Kenntnisse nutzen kann, um Menschen wie dich zu unterstützen, ihre Selbstwahrnehmung und Bedürfnisse besser zu verstehen und in Veränderungsprozesse zu kommen.

Lass uns gemeinsam an deinem Energieausgleich arbeiten!



Nimm dir deine ZEIT FÜR ENERGIE

WEBSITE

andreanowack.com

INSTAGRAM & FACEBOOK

@zeitfuerenergie

PRAXIS

Corona-konform in Wiesbaden
Online Sitzungen und Kurse

DEINE VISION

- Lerne dich selbst besser kennen
- Entdecke deine Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten
- Überwinde Ängste und löse Blockaden
- Bewältige Krisen
- Reduziere Stress und entspanne
- Komme in deine gesunde Balance
- Erreiche nachhaltig gesteigertes Wohlbefinden und Ausgeglichenheit

Finde neuen Fokus und Zuversicht für deine ganz persönliche Zukunft!

Das wünsche ich dir!

Andrea Nowack

Praxis für Energiearbeit

Reiki . Hypnose . Coaching . Therapie